

Gesundheit – Heilen – Wellness

Regionalmanagement Nordhessen GmbH

Nordhessen auf dem Weg zur Gesundheitsregion

Nachfolgend zwei Beispiele aus der Arbeit des Regionalmanagements im Gesundheitsbereich.

Das Gesundheitssystem befindet sich in einem einschneidenden Umstrukturierungsprozess. Auch wenn die nationalen Rahmenbedingungen durch Regionalpolitik nicht beeinflussbar sind, bieten Umbruchzeiten auch Chancen für regionales Handeln.

Beste Zukunftsaussichten im internationalen Standortwettbewerb haben die Regionen, in denen kompetente Partner aus Bildung, Forschung und Wirtschaft sowie Verantwortliche für innovationsfreundliche Rahmenbedingungen an gemeinsamen Lösungen arbeiten.

„Es gilt durch Aufbau handlungsfähiger Netzwerke, durch gezieltes Innen- und Außenmarketing die Chancen der Region im sich wandelnden Gesundheitsmarkt zu nutzen. Mit Partnern aus allen gesundheitsrelevanten Bereichen wollen wir unsere zentrale Lage nutzen, Nordhessen langfristig zu einer international bekannten Gesundheitsregion zu entwickeln“, so Regionalmanager Holger Schach.

„Gesundheit ist zentrale Säule“

Die Gesundheitsregion Nordhessen beherbergt elf Kurorte, über 90 Klinikeinrichtungen, 1421 Praxen und beschäftigt ca. 49.000 Mitarbeiter, die einen Umsatz von ca. fünf Milliarden Euro erwirtschaften. „Diese außerordentliche Gesundheitskompetenz ist damit eine zentrale Säule der nordhessischen Wirtschaft“, weiß der Regionalmanager. Eine wichtige Aufgabe des Regionalmanagements Nordhessen sieht Holger Schach darin, die vorhandenen Potentiale in der Region zu bündeln und durch deren Dynamisierung die sich bietenden Chancen in Zeiten des Umbruchs zu nutzen. „Das Regionalmanagement hat weiterhin die Aufgabe, die Leistungsträger im Gesundheitswesen und im Tourismus, aber auch die Anbieter von beruflichen Aus- und Weiterbildungseinrichtungen zu vernetzen, um federführend gemeinsam Konzepte und Angebote zu entwickeln, die sowohl im Gesundheitswesen als auch im Tourismus nachhaltig vorhandene Arbeitsplätze erhält bzw. neue Arbeitsmöglichkeiten in und für die Region schafft“, so der Regionalmanager.

Medical Wellness in Nordhessen Zeit für Körper, Geist und Seele

Nordhessische Gesundheitseinrichtungen, Hotels und Wellness-Resorts sind mit den Angeboten der Broschüre „Medical Wellness in Nordhessen“ unter den Vorreitern in Deutschland zu diesem Thema. Gemeinsam mit Medizinern wurden Qualitätskriterien erarbeitet, auf deren Grundlage Ihnen ausgesuchte Gesundheitsangebote zu den Themen

„vitalisierende Bewegung“
„aufbauende Entspannung“
„gesunder Herz-Kreislauf“
„bewusste Ernährung“
„... und mehr“

zur Auswahl stehen, die von vielfältigen kulturellen und sportlichen Aktivitäten begleitet werden. Eine Neuauflage der in 2006 erstmalig erschienenen Broschüre wird mit neuen Angeboten im Frühjahr 2008 erscheinen.

Info:

Tel. 0561 -970 62 20
ungewickel@regionnordhessen.de

Bildungsurlaub „Stressmanagement“

Gesundheitsförderung für
Beschäftigte im Sozial- und
Gesundheitswesen

Gemeinsam mit der Deutschen Angestellten Akademie Kassel hat das Regionalmanagement ein Pilotprojekt entwickelt, um Beschäftigten im Sozial- und Gesundheitswesen die notwendige Unterstützung in ihrem aufopfernden Beruf anbieten zu können. Das im Werra-Meißner-Kreis gelegene Kloster Germerode wurde als Veranstaltungsort gewählt, um der Thematik entsprechend eine ruhige, entspannte und ungestörte Atmosphäre bieten zu können. Im November 2007 lernten 15 Teilnehmerinnen neben vielen anderen Themen Methoden zur Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit kennen und wurden über Gesundheits-Risikofaktoren wie Mobbing und Burnout informiert. Die Begeisterung der Teilnehmerinnen an dieser einwöchigen Weiterbildung spiegelte sich in dem einhelligen Wunsch wider, zeitnah weitere Seminare zu buchen und auch Kolleginnen und Kollegen auf die nordhessischen Angebote aufmerksam zu machen.

Info:

Tel. 0561 -970 62 20
ungewickel@regionnordhessen.de



Kasseler

Gesundheitstage

5. Kasseler Gesundheitstage

15. und 16. Februar 2008
Kongress Palais Stadthalle – Kassel

Zu einer umfassenden Gesundheit gehören körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden sowie die Fähigkeit und die Motivation, das Leben selbständig aktiv zu gestalten, eine Bedeutung im Leben zu erkennen und einen Beitrag zum Leben in der Gemeinschaft zu leisten. Gesundheit ist also nicht nur Schicksal, sondern aktiv gestaltbar. Sie ist mehr als das Nichtvorhandensein von Krankheit.

Die Kasseler Gesundheitstage finden in 2008 zum fünften Mal statt und bieten in bundesweit einmaliger Kombination umfassende regionale Informationen zur Vorbeugung, Früherkennung und Behandlungsmöglichkeiten für die Bevölkerung, Fortbildung für Ärzte, Ärztinnen, medizinische Assistenz- und Pflegeberufe sowie für Lehrer zu gesundheitsrelevanten Themen.



Informationsmesse

Die Kasseler Gesundheitstage schaffen Transparenz im vielfältigen Angebot gesundheitsfördernder Dienstleistungen. Sie ermöglichen Laien und Fachleuten, sich selbstbestimmt und unabhängig ein eigenes Bild über Therapieformen, Erkenntnisse und Entwicklungen im Gesundheitsbereich zu machen.



Erlebnismesse

Die Kasseler Gesundheitstage sensibilisieren die Bürger für die Gesundheitsangebote der Region Nordhessen. Sie bieten Besuchern/innen die Gelegenheit, eigene Erfahrungen zu machen, Wirkungsweisen wahrzunehmen und Anwendungen näher kennen zu lernen. Hierzu werden Gesundheits-Checks, Vorsorgeuntersuchungen und Sprechstunden aus der Region Nordhessen angeboten.



Dialogmesse

Die Kasseler Gesundheitstage bieten vielfältige Austauschmöglichkeiten. Die Besucher/innen können direkt vom Erfahrungsschatz anerkannter Fachleute profitieren, sich kritisch mit neuen Erkenntnissen auseinandersetzen und sich so eine eigene Meinung bilden. Aussteller und Fachleute können die Gesundheitstage zum regen Dialog untereinander nutzen. Die konsequente Nutzung von Synergieeffekten sind ausschlaggebende Faktoren für ein positives Image einer Gesundheitsregion Nordhessen.



Fortbildungsmesse

Die Kasseler Gesundheitstage bieten in Abstimmung mit der Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung der Landesärztekammer Hessen zertifizierte Fortbildungsseminare für Ärztinnen und Ärzte sowie für medizinische Assistenz- und Pflegeberufe. Ebenfalls werden für Lehrer bezüglich Gesundheitsförderung Fort- und Weiterbildungsseminare angeboten, die in Abstimmung mit dem Hessischen Kultusministerium vom hessischen Institut für Qualitätsentwicklung akkreditiert werden.

Auszüge aus dem vorläufigen Programm

Der Eintritt ist frei!

Ganztätig 15. + 16.02.2008

Kongressbegleitende Ausstellung nordhessischer Gesundheitsanbieter mit Besucherparcour und anschließender Verlosung spannender Preise

Offizieller Blutspendetermin des DRK Blutspendedienstes Hessen

Ernährungsparcour

Erfahrungsfeld

Klangparcour

Kletterwand (betreut)

Vorträge

Foren

Workshops

Patientenforen

LÄKH-zertifizierte Fortbildungen

Lehrerfortbildung
Freitag, 15.02.08 10-14 Uhr)

kostenfreier PSA-Test Blutentnahme
Freitag, 15.02.08

PSA-Test Ergebnisbesprechung
Samstag, 16.02.08

Koch Show mit Verkostung

Autogrammstunde MT Melsungen
Freitag, 15.02.08

Info:

www.kasseler-gesundheitstage.de

Kasseler

Gesundheitstage



Interview mit Prof. Dr. Thomas Dimpfl, Direktor der Frauenklinik am Klinikum Kassel und Leiter des Interdisziplinären Brustzentrums (IBZ).

„Neue, vielversprechende Wege gehen“

SZ: In Ihre Klinik kommen jährlich viele tausend Frauen. Sie helfen nicht nur über 1300 Kindern auf die Welt – darunter viele Frühchen –, sondern behandeln auch Frauen mit Brustkrebs, Gebärmutterkrebs oder anderen frauenspezifischen Erkrankungen.

Prof. Dimpfl: Ja, zu uns kommen Frauen in allen Lebensphasen – und aus der gesamten Region.

SZ: Sie haben schon häufig eine Vorreiterrolle übernommen...

Prof. Dimpfl: ... weil wir immer versuchen, die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse umzusetzen und neue, vielversprechende Wege gehen – freilich nur, wenn wir davon ausgehen können, dass es unseren Patientinnen nützt und mit hilft, die Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.

SZ: Bundesweit erkranken jährlich rund 50.000 Frauen an Brustkrebs. Wie viel sind es in Nordhessen?

Prof. Dimpfl: Genaue Zahlen gibt es nicht, aber ich kann sagen, dass allein in die Sprechstunde unseres Interdisziplinären Brustzentrums jährlich rund 2.000 Frauen kommen, um klären zu lassen, ob sie Brustkrebs haben und sich ggf. behandeln zu lassen.

„Bessere Chancen als vor 20 Jahren“

SZ: Haben betroffene Frauen bessere Chancen als vor 20 Jahren?

Prof. Dimpfl: Eindeutig ja. Denn aufgrund der rasanten Entwicklungen sind die Chancen, einen Krebs früh zu erkennen und zu heilen, enorm gestiegen. Durch neue Antikörper, die in vielen Fällen das Wachstum der Tumorzellen bremsen oder sogar zerstören, kann heute vielfach auch das Risiko der Wiedererkrankung reduziert werden.

SZ: Gibt es solche Entwicklungen auch bei der Therapie von Gebärmutter- und anderen Krebserkrankungen im Unterleib?

Prof. Dimpfl: Es hat auch auf diesem Feld enorme Fortschritte gegeben. Unsere Klinik ist übrigens die einzige in Nordhessen, die in diesem Bereich zwei speziell qualifizierte Ärzte und – auch aufgrund von jährlich rund 150 Operationen von Frauen mit Gebärmutter- oder Eierstockkrebs – große Erfahrung hat. Wir dürfen uns deshalb auch onkologische Schwerpunkt-klinik nennen.

SZ: Haben Sie weitere Schwerpunkte?
Prof. Dimpfl: Ja, und ein Bereich, der mir auch am Herzen liegt, ist die Blasen- und Beckenbodenschwäche. Wir können heute schon in 90 % der Fälle die Blasenschwäche heilen oder zumindest für Besserung sorgen – und somit auch hier die Lebensqualität der Betroffenen erhöhen. Aber leider wird die Inkontinenz oft noch als unabwendbare Folge des natürlichen Alterungsprozesses und als Tabuthema gesehen – obwohl allein in Nordhessen rund 100.000 Männer und Frauen betroffen sind.

„Beschäftigung mit innovativen Diagnose- und Therapieverfahren“

SZ: Deshalb haben Sie gemeinsam mit Prof. Albers (Klinik für Urologie) und niedergelassenen Fachärzten das Beckenbodenzentrum Nordhessen gegründet?

Prof. Dimpfl: Ziel ist es, für Patienten und Patientinnen mit Beckenboden- und Blasenerkrankungen sowie Harn- oder Stuhlinkontinenz eine optimale Therapiemöglichkeit zu schaffen. Inzwischen sind schon über 30 niedergelassene Gynäkologen und Urolo-

gen aus der gesamten Region in diesem Netzwerk.

SZ: Sie gelten auch in diesem Bereich bundesweit als anerkannter Experte.

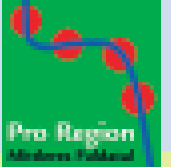
Prof. Dimpfl: Nun, ich beschäftige mich seit langem intensiv auch mit dieser Thematik und mit innovativen Diagnose- und Therapieverfahren. Deshalb bin ich auch als Vorsitzender in eine Arbeitsgruppe berufen worden, die für Deutschland, Österreich und die Schweiz verbindliche Leitlinien für den Bereich Urogynäkologie und plastische Beckenbodenrekonstruktion entwickelt.

Herr Prof. Dr. Dimpfl, vielen Dank für das Gespräch.

Kontakt:
Prof. Dr. Thomas Dimpfl
Frauenklinik im Klinikum Kassel
Mönchebergstr. 41-43
34125 Kassel
Tel. 0561-980-3040
frauenklinik@klinikum-kassel.de



Massage und Entspannung



Aus der Region – für die Region

Rundum versorgt

Herz-Kreislauferkrankungen gehören zu den häufigsten Krankheiten in Europa. Fachkliniken mit ihren gezielt ausgebildeten Mitarbeitern, ihren speziellen Einrichtungen und medizinischen Untersuchungsgeräten sind hinsichtlich Qualität und Kosten besonders geeignet, diese Krankheiten konsequent und kompetent zu behandeln. Deshalb wurde in Rotenburg an der Fulda bereits 1974 das Herz- und Kreislaufzentrum als integriertes medizinisches Zentrum für Diagnostik, Therapie (Kardiologische Fachklinik), und Rehabilitation (Zentrum für Kardiologische Rehabilitation, Prävention und Diabetes) von Herz-Kreislauferkrankungen gegründet und 1989 um die Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie erweitert. Im Jahre 2003 wurde das Angebot erweitert durch eine Klinik für Neurologische Rehabilitation, sowie eine ambulante Praxis für Krankengymnastik, Massage und Bäder, zugelassen für alle Krankenkassen. Im Jahre 2005 wurde das Angebot abgerundet durch eine Klinik für Orthopädische und Traumatologische Rehabilitation und eine Seniorenresidenz der AWO in der Rodenberg-Klinik.



Blick vom Café Rosengarten auf das Bettenhaus

Nordic Walking, Qigong, Aqua Fitness usw.). Auch Besuchergruppen und Vereine sind im HKZ willkommen; nach Wunsch können Programme mit Klinikführung, Fachvorträgen und Kursen zusammengestellt werden. Dies ist u.a. auch eine Möglichkeit, das Herz- und Kreislaufzentrum kennen zu lernen, ohne akut erkrankt zu sein und etwas für das Wohlbefinden und die Gesundheit zu tun.

Auch Vorsorge- und Präventionsprogramme

Allen gesundheitsorientierten Menschen bietet das Herz- und Kreislaufzentrum zusätzlich viele verschiedene Möglichkeiten: Check-up's, Wellness-, Gesundheits- und von den Krankenkassen unterstützte Vorsorge- und Präventionsprogramme (z.B.

Kontakt:

Herz- und Kreislaufzentrum
Rotenburg an der Fulda
Heinz-Meise-Str. 100
36199 Rotenburg a.d. Fulda
Britta Müller,
Tel.: 06623 – 88 60 10
Fax: 0 66 23 – 88 60 13
b.mueller@hkz-rotenburg.de
www.hkz-rotenburg.de

Gemeinsame, gute Zukunft für die Region

Der nachhaltigen Entwicklung der Region hat sich der im Februar 2005 gegründete Verein „Pro Region Mittleres Fuldata e.V.“ verschrieben.

„Unser Ziel ist es, unsere Region gemeinsam zu einem führenden Lebens- und Wirtschaftsraum und zu einer Gesundheits- und Vitalregion zwischen Bad Hersfeld und Kassel im schönen mittleren Fuldata auszubauen“, so Georg Lüdtkke, Vorsitzender des Vereins Pro Region Mittleres Fuldata und Bürgermeister der Gemeinde Alheim.

Mit 64 Mitgliedern - allen voran die fünf Kommunen Alheim, Bebra, Morschen, Rotenburg an der Fulda und Ludwigsau - und gemeinsam mit Vertretern aus Wirtschaft, Vereinen und Verbänden und zahlreichen Privatpersonen arbeitet der Verein für eine gemeinsame, gute Zukunft der Region.

Um die gesteckten Ziele zu verwirklichen, haben sich zu den wichtigen Themen Fachforen gebildet.

Neue Antworten sind gefordert

Hintergrund der Zusammenarbeit sind geänderte gesellschaftliche und wirtschaftliche Rahmenbedingungen, die dazu führen, dass sich die Landkreise und die Regionen neu positionieren müssen, um den Herausforderungen der Zukunft gewachsen zu sein.

Wo sich früher die Kommunen mit „ihren“ Gewerbetreibenden und Wirtschaftsbetrieben an ihrem „Wirt-

schaftsstandort“ alleine organisieren konnten, müssen nunmehr heute in globalisierten Zeiten andere Lösungen gefunden werden.

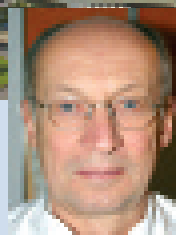
„Auf neue Fragen sind neue Antworten gefordert und alte Zöpfe gehören abgeschnitten. Das gilt für unsere Städte und Gemeinden, aber auch für die Gewerbetreibenden und Wirtschaftsbetriebe gleichermaßen“, so Vorstand Georg Lüdtkke, der überzeugt ist, dass „wir durch die Gründung des Vereines - Pro Region Mittleres Fuldata e.V. - die einmalige Chance haben, gemeinsam und über Kreis- und Gemeindegrenzen hinweg, Leitbilder und Projekte zu entwickeln, die unsere wirtschaftliche und kulturelle Zukunftsfähigkeit stärken - hin zu einer modernen, attraktiven Wirtschafts-, Kultur-, Tourismus- und Wellnessregion.“

Die Erfolge mit der Gründung einer Touristischen Arbeitsgemeinschaft von elf Kommunen entlang der Fulda von Guxhagen bis Ronshausen, bis hin zur Förderkulisse Stadtumbau in Hessen im ZuBRA-Gebiet (Zusammenarbeit Bebra, Rotenburg a.d. Fulda, Alheim) geben ihm recht.

Mitstreiter für diese Vision sind herzlich willkommen!

Kontakt:

Pro Region Mittleres Fuldata e.V.
Am Alten Feld 30
36199 Rotenburg an der Fulda
Telefon: 06623/84 32 13
www.prmf.de



Prof. Schwetlick



Dr. Sambale



Dr. Schnug

Jahrzehntelange Erfahrung und modernstes medizinisches Know-How

Die Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau ist eine der größten endoprothetischen und wirbelsäulenchirurgischen Fachkliniken in Deutschland und verfügt über modernste diagnostische und therapeutische Hilfsmittel.

Sie befindet sich mit einer Rehabilitationsklinik zur Anschlussheilbehandlung, einem ambulanten orthopädischen Zentrum, einem orthopädie-technischen Zentrum, dem Hotel „Gästehaus Am Mühlenberg“ und einem Rehabilitationszentrum für Menschen mit Körperbehinderungen auf dem Gelände von LICHTENAU e.V.

Neben der fachlichen Kompetenz in der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau haben diakonische Wertvorstellungen im Handeln eine unverzichtbare Bedeutung.

Die Klinik verfügt über drei Fachbereiche:

Allgemeine Orthopädie und Traumatologie

Chefarzt
Prof. Dr. med. Gunther Schwetlick
Tel.: 05602 83-1201
Fax: 05602 83-1973

Wirbelsäulenchirurgie und Querschnittgelähmtenzentrum

Chefarzt
Dr. med. Rafael Donatus Sambale
Tel.: 05602 83-1301
Fax: 05602 83-1962

Anästhesie und Intensivmedizin

Chefarzt
Dr. med. Thomas Schnug
Tel.: 05602 83-1209
Fax: 05602 83-1960

Präsentation bei Kasseler Gesundheitstagen unter dem Titel: **Orthopädische Fachkliniken der Region**

Die Fachklinik wird sich neben der Orthopädischen Klinik Kassel mit einer informativen Präsentation bei den Kasseler Gesundheitstagen am 15. und 16. Februar 2008 darstellen. Physiotherapeuten der Fach- und Rehabilitationsklinik werden praktisch erläutern, welche Möglichkeiten Kinesiotaping bietet. Ärztinnen und Ärzte der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau beweisen fachliche Kompetenz am Präsentationsstand und stehen für Fragen bereit. Am lebensgroßen Skelett werden Endoprothetik und chirurgische Eingriffe erläutert.

Kontakt:
Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau gGmbH
Am Mühlenberg
37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0
Ambulanzsprechstunden-Termine: 05602 83-1215
www.klinik-lichtenau.de
direkt an der B7, eigene Straßenbahnhaltestelle

Bewegung macht glücklich!



Wir machen auch Nordhessen fit! Mit unserem einzigartigen Trainingsprogramm erreichen Sie in nur 33 Minuten, 2-3 Mal pro Woche, Ihr Trainingsziel. Sie schützen und stärken Ihren Bewegungsapparat, ökonomisieren Ihr Herz-Kreislaufsystem, straffen Ihr Gewebe und verbrennen Fett!

Unflexible Kurszeiten gehören bei moves der Vergangenheit an, das Training passt in jeden Tagesablauf. Von dem revolutionären Trainingssystem können sich die Nordhessen in Kassel, Schönfelderstr. 46, und Gudensberg, Besser Str. 27, überzeugen. Die nordhessischen moves-Partner haben sich erfolgreich selbstständig gemacht und zählen damit zu 58 deutschen moves-Anlagen. Europaweit gibt es insgesamt 103 Bewegungsstudios unter dem moves-Dach.

„Mit einer Geschäftsgründung im Gesundheitsbereich wollte ich schon lange mein Hobby zum Beruf machen. Mit moves habe ich einen Partner gefunden, mit dem ich diese Pläne hervorragend umsetzen konnte“, so der Kasseler Studioinhaber. Der bedeutende Unterschied zum herkömmlichen Fitness-Studio: Die moves-Gesundheitsstudios sind klein, familiär und übersichtlich. Alle Fitnessgeräte arbeiten hydraulisch, aufwändiges und kompliziertes Einstellen entfällt komplett.

Weitere Partner gesucht

„Unsere Kunden finden sich in allen Alters- und Gesellschaftsschichten. Wir haben unser Leistungsangebot diesen Anforderungen angepasst“, sagt moves-Geschäftsführer Holger Lerch. moves ist eines der führenden Franchiseunternehmen in der Bewegungsbranche und sucht weitere Partner. „Gerade im nordhessischen Markt wollen wir 2008 stark wachsen – die Nähe zu unserer Zentrale bietet perfekte Unterstützungsmöglichkeiten für die neuen Partner. Wir begleiten sie in der Konzeption, Organisation ebenso wie bei der Finanzierung des neuen moves-Standes“, so Holger Lerch weiter. Gesucht werden Menschen, die Ihr Hobby zum Beruf machen wollen – auch Physiotherapeuten, die das Konzept erfolgreich in ihre Praxis integrieren wollen, sind herzlich willkommen.

Kontakt:
moves System und Partnerzentrale
Friemer Straße 9 + 12
37284 Waldkappel
Tel. 0 56 56 / 9 30 12
info@moves-training.com
www.moves-training.com oder

moves-Studios in der Region:
Schönfelderstr. 46, Kassel
Besser Str. 27, Gudensberg

Ab zum Gesundheits-Check!

Fit ins Frühjahr – wer will das nicht? Doch wer sich lange sportlich nicht betätigt hat, bekommt schnell ein Problem. Ein Leistungscheck ist genau das Richtige, um hoch motiviert durchzustarten – Medical Wellness ist das Stichwort. Nicht selten passiert es, dass wir meinen, genügend Sport zu treiben, aber das Fett an Hüften, Bauch und Beinen will einfach nicht verschwinden. „Jeder Körper reagiert individuell auf



Hier lässt man gerne die Seele baumeln, das Maritim Badehotel 4 Sterne plus

Kräftigung, Ernährung, Ausdauer und Entspannung

„Wer Fett abauen möchte, sollte zweimal in der Woche 60-90 Minu-



„Wie fit bin ich wirklich?“ Die sportmedizinische Funktions- und Leistungsdiagnostik unter der Leitung von Prof. Dr. med. habil. Buhl gehört zu den modernsten in Deutschland.

Trainingsreize“, weiß Markus Alex, Fitnessfachwirt. Der Sportexperte ist Geschäftsführer des Instituts für Präventiv- und Sportmedizin „PreMedical-Active“ im Maritim Badehotel in Bad Wildungen. „Außerdem funktioniert jeder Stoffwechsel unterschiedlich. Um genau festzustellen, wie man sein Fett optimal wegbekommt, ist eine individuelle Analyse mit einem klar definierten Ziel wichtig“, so Markus Alex. Beim PreMedical-Active-Gesundheits-Check werden Messungen und Analysen zu Körperbau und Ernährung, Lungenfunktion, Ruhe- und Belastungs-EKG, Laktatleistung und Atemgas durchgeführt. So wird der körperliche IST-Zustand des Kunden ermittelt und darauf basierend individuelle Trainingsempfehlungen gegeben.

ten Nordic Walking betreiben. Gerade bei Übergewichtigen ist dies sehr empfehlenswert, weil es das Gewicht von Knien und Hüften nimmt“, sagt der Fitness-Experte grundsätzlich zum persönlichen Fitness-Programm.

Begleitend zu den persönlichen Analysen finden kleine Gruppenkurse zu den Themen „Kräftigung, Ernährung, Ausdauer und Entspannung“ statt. Hier gilt es mit viel Spaß, den Kunden verschiedenste Bewegungsformen zu präsentieren, welche man zu Hause problemlos weiterführen kann. Regionale wie überregionale Kunden nutzen die Möglichkeiten der individuellen Gesundheitsdiagnostik und -programme. Speziell viele gesetzliche Krankenkassen fördern die Gesundheitstage. Die GEK z.B. unterstützt Ihre Versicherten mit bis zu € 200,- pro Aufenthalt!

Kontakt:
Pre Medical-Active
Im Maritim Badehotel
Dr.-Marc-Str. 4
34537 Bad Wildungen
Tel. 05621/7529940

In der REHABILITATION ... und doch zu Hause

Immer mehr Menschen wünschen sich, ihre Rehabilitations-Maßnahme oder eine Anschlussheilbehandlung ambulant durchführen zu können. Die Vorteile liegen auf der Hand: Man kann in der gewohnten häuslichen Umgebung bleiben, was erwiesenermaßen den Heilerfolg stimuliert, und kann die REHA mit Familie und Beruf in Einklang bringen.

Im Dienste der Patienten bietet REHA Baunatal – Ambulantes Zentrum die Ambulante muskuloskeletale Rehabilitation (AMR) unter fachärztlicher Leitung an.

Als eines von fünf hessischen ambulanten Zentren ist REHA Baunatal eine Vertragseinrichtung der Rentenversicherungsträger, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften. Die AMR dauert fünf bis sechs Stunden und findet täglich montags bis freitags über einen Zeitraum von drei bis vier Wochen statt. Sie kann nicht berufsbegleitend durchgeführt werden. Den Rest des Tages verbringen sie in ihrem gewohnten familiären Umfeld und können auch einen Teil ihrer Alltagsgeschäfte erledigen.

Persönliches Therapiekonzept auf hohem Niveau

Vorrangiges Ziel einer ambulanten REHA-Maßnahme ist es, die verloren gegangene Leistungsfähigkeit wieder herzustellen und damit verbunden, eine schnellstmögliche Wiedereingliederung ins berufliche Umfeld zu ermöglichen.

Ein kompetentes Team von Ärzten und Therapeuten sorgt in einem angenehmen Ambiente mit breit gefächerten Therapieangeboten auf hohem medizinischen Niveau für die richtigen Anwendungen.

Gemeinsam mit den Patienten erarbeiten die Fachärzte ein persönliches Therapiekonzept.

Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ernährungsberatung und Ergotherapie legen den Grundstein für die Wiedererlangung der Leistungsfähigkeit. „Ganzheitlich behandeln heißt für uns auch, dass psychologische Betreuung, berufli-



che Wiedereingliederung und, wenn notwendig, eine Beratung in Rentenfragen zu unseren Angeboten gehören“, sagt Hans-Günter Schafdecker, leitender Arzt von REHA Baunatal.

„Unsere Patientenseminare und auch praktische Übungen in unserer Lehrküche machen Sie fit für den Alltag und geben wertvolle Hinweise für eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität“, so der REHA-Spezialist.

Kontakt:

REHA Baunatal Ambulantes Zentrum
Stettiner Straße 4
34225 Baunatal
Tel. 05601/961515
info@reha-baunatal.de
www.reha-baunatal.de

Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin Fachklinik für Konservative Orthopädie mit Amputations-Nachsorgezentrum

MEDICLIN


Das MediClin Reha-Zentrum am Hahnberg in Bad Wildungen hat die Schwerpunkte in der Behandlung von chronischem Schmerz, Angst, Erschöpfungszuständen, Depressionen sowie in der Rehabilitation nach Operationen an den Bewegungsorganen – z.B.

nach künstlichen Gelenken, Wirbelsäulenoperation sowie nach Unfällen und Verletzungsergebnissen, Amputationen und anderen orthopädischen Krankheiten.

Das Reha-Zentrum gehört zur MediClin Gruppe, einem bundesweit tätigen Klinikbetreiber. Wir stehen für ein medizinisches Versorgungskonzept, das der zunehmenden Komplexität von Krankheitsbildern im somatischen wie psychosomatischen Bereich Rechnung trägt.

Aufgrund der Interdisziplinarität an ärztlichem Wissen und den verschiedensten Therapieformen bestehen optimale Betreuungsmöglichkeiten. Wir bieten auch Präventionsprogramme (Aktiv, Rücken, Gelenke) für Selbstzahler an.

Integrierte Fachkompetenz

Die Fachklinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin integriert psychotherapeutische, psychiatrische, neurologische und internistische Fachkompetenz. Gemeinsam mit der Deutschen Blindenstudienanstalt (blista) Marburg haben wir auch die Voraussetzungen für die Aufnahme von blinden und sehbehinderten Patienten geschaffen.

Wir behandeln psychische und psychosomatische Krankheitsbilder. Schwerpunkte: Depressionen, Erschöpfungszustände, Somatoforme Schmerzstörungen, Angst- und Anpassungsstörungen, Somatisierungsstörungen.

Die Fachklinik für Konservative Orthopädie bündelt orthopädisches und physikalisch rehabilitatives Know-how. Wir behandeln Patienten nach Hüft-, Knie- und Schulter-Endoprothesen, nach Wirbelsäuleneingriffen wie Bandscheibenoperationen mit angeborenen oder erworbenen Fehlbildungen der Wirbelsäule und der Gelenke, nach schweren Unfallverletzungen, nach Amputationen von Unter- oder Oberschenkel, mit Osteoporose, mit Bandscheibenvorfall oder engem Spinalkanal und mit degenerativ-rheumatischen Erkrankungen.

Kontakt:

MediClin Reha-Zentrum
am Hahnberg
Ziergartenstr. 9
34537 Bad Wildungen-
Reinhardshausen
Tel: 05621-769-0
Fax: 05621-796-296
www.mediclin.de



Medizinisch-Psychosomatische Klinik Bad Arolsen

Neue Klinik zur Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen



Medizinisch-Psychosomatische Klinik Bad Arolsen
Schön Kliniken

Am 1. April 2008 wird eine neue moderne, leistungsfähige, psychosomatische Klinik in Bad Arolsen eröffnet, in die die Erfahrungen der anderen psychosomatischen Häuser der Schön Kliniken einfließen. Bei den

hen dabei die persönliche Beziehung zwischen Patient und Arzt, eine sorgfältige Anamnese, der sinnvolle und ausgewogene Einsatz moderner diagnostischer Untersuchungsverfahren und die Planung gezielter Therapie-



Einzels psychotherapie - Therapeut mit Patientin

Schön Kliniken stellt die Psychosomatische Medizin einen wesentlichen Schwerpunkt dar. Durch Erfahrung und mit wissenschaftlichen Erkenntnissen konnte eine Vorreiterrolle in ganz Deutschland erreicht werden, vor allem mit den Medizinisch-Psychosomatischen Kliniken Rosen- eck und Bad Bramstedt.

Der Mensch steht im Mittelpunkt

Die neue Bad Arolser Klinik deckt das gesamte Behandlungsspektrum der Psychosomatischen Medizin ab. Schwerpunkte der Klinik sind Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Schmerzstörungen, Burnout-Syndrom, weiterhin auch chronische Schlafstörungen und Belastungsreaktionen. Die ärztliche Leitung hat Univ.-Doz. Dr. med. univ. Gernot Langs.

Eine patientenorientierte Medizin ist oberstes Gebot. Im Mittelpunkt ste-

maßnahmen, die selbstverständlich dem neuesten medizinischen Kenntnisstand entsprechen. Das Behandlungskonzept ist integrativ-verhaltensmedizinisch orientiert und jeder Patient wird von einem interdisziplinären Team aus Ärzten, Psychologen, Co-Therapeuten und Fachtherapeuten betreut. Dieser Ansatz sichert ein gleichbleibend hohes Behandlungsniveau.

Für Fragen stehen wir Ihnen unter den angegebenen Kontaktdaten, gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Medizinisch-Psychosomatische Klinik
Bad Arolsen
Hofgarten 10
34454 Bad Arolsen
Dagmar Göbel (Sekretariat Chefarzt)
Tel.: (05691) 896-8420
E-Mail: KlinikBadArolsen@schoen-
kliniken.de
www.schoen-kliniken.de



Mehr als eine Reha-Klinik

Das CAROLINUM ist das Stammhaus der Dr. Ebel Fachkliniken GmbH, welche in sechs Bundesländern Reha-Kliniken betreibt. Neben der Spezialisierung auf die Fachbereiche Orthopädie, Neurologie, Geriatrie und Rehabilitation, bietet die Klinik einen Seniorenwohnsitz und ein Gesundheitszentrum an.

Die Fachklinik ist idyllisch am Ufer der Weser gelegen umgeben von den Höhenzügen des Weserberglandes.

Die Barockstadt

Bad Karlshafen mit ihrer jahrhundertalten Solequelle bildet die nördlichste Spitze Hessens im Dreiländereck zu Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen.

Das CAROLINUM liegt direkt am Kurpark und dem dazugehörigen Gradierwerk.

Zudem bietet die in unmittelbarer Nähe liegende Kristall Weserbergland-Therme eine unvergessliche Abwechslung und Erholung.

Im CAROLINUM werden Patienten mit orthopädischen und neurologischen Erkrankungen rehabilitiert. Die geriatrische Rehabilitation stellt ein wichtiges Bindeglied beider Fachrichtungen dar und konzentriert sich auf die Behandlung von Mehrfacherkrankungen im Alter.

Gesundheitswochen und Vorsorge

Schwerpunkte in der Orthopädie sind die Rehabilitation von Patienten mit künstlichem Gelenk und Rückenbeschwerden. In der neurologischen Abteilung werden vorwiegend Patienten nach einem Schlaganfall behandelt.

Der Seniorenwohnsitz des Hauses bietet neben vollstationären Heim-

CAROLINUM

Dr. Ebel Fachklinik für Orthopädie,
Neurologie, Geriatrie und Rehabilitation
QMS zertifiziert nach DIN, EN ISO 9001:2000



pflgeplätzen in Einzelzimmerappartements mit Bad und Balkon weiterhin Plätze für Kurzzeit- und Verhinderungspflege an. Abwechslungsreiche Veranstaltungen im Haus bieten nicht nur den rüstigen älteren Menschen Fürsorge und Freude.

Die Klinik verfügt über ein Thermalsolechwimmbad, Sauna / Solarium, einen Fitnessraum, Bücherecke sowie ein Café im Haus.

Im festen Programm bietet die Klinik Gesundheitswochen und Schwerpunktwochen (Osteoporose, Rheuma und künstliches Gelenk) für Selbstzahler oder zur Vorsorge verschiedener Präventionsmaßnahmen an.

Kontakt:

Dr. Ebel Fachklinik CAROLINUM KG
Ansprechpartner Patientenverwaltung
Mündener Straße 9-13
34385 Bad Karlshafen
Telefon 0 56 72 / 181-635
Telefon 0 56 72 / 181-403
info@carolinum.com
www.carolinum.com



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Kassel



„Baby-Sprechstunde“ bei Jutta Henning, Kinderärztin und Psychotherapeutin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Kassel. Foto: Ralf Heinemann (nh)

Wenn Babys unaufhörlich schreien...

„Baby-Sprechstunde“ für Eltern mit Babys und Kleinkindern

„Wir hatten uns so auf unser Baby gefreut, aber es schreit Tag und Nacht und lässt sich so gut wie gar nicht beruhigen. Ich schlafe schon seit Wochen nur noch stundenweise und bin fix und fertig“, erzählt Bettina A. in der „Baby-Sprechstunde“ der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Kassel. So wie Bettina A. geht es auch anderen Müttern und Vätern: Ihre Kleinen schreien unaufhörlich, schlagen das Fläschchen aus oder erbrechen regelmäßig beim Füttern, sind nachts putzmunter, leiden unter Trennungsängsten oder sind aggressiv. „Wir tun alles für unser Kind, aber wir sind am Ende unserer Kraft und wissen nicht mehr weiter!“ Diesen Satz hört die Leiterin der „Baby-Sprechstunde“, Kinderärztin und Psychotherapeutin Jutta Henning, sehr häufig. „In dieser sensiblen Phase ist es wichtig, Mütter und Väter zu unterstützen, um zu verhindern, dass langfristige Probleme der kindlichen Entwicklung entstehen“.

Bereitschaft rund um die Uhr

Babys und Kleinkinder drücken Unwohlsein vorwiegend körperlich aus, aber sie wollen ihren Eltern damit etwas sagen. Das Team der Klinik-Ambulanz in Kassel hilft verzweifelten Eltern, die Signale ihres Kindes zu verstehen, damit sie wieder eine entspannte und glückliche Zeit mit ihrem Kind erleben. Das Ambulanz-

team unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Das Beratungs- und Behandlungsspektrum der „Baby-Sprechstunde“ besteht aus videogestützter Diagnostik, allgemeiner Entwicklungsberatung, Beratung in der frühen Eltern-Kind-Beziehung, Tagesablaufberatung und Eltern-Kind-Kurzzeit-Therapien. Eltern können die Spezialsprechstunde direkt mit ihrer Krankenversicherungskarte nutzen.

„Früherkennung und entsprechende Behandlung von Babys und Kleinkindern verhindert, dass sich später beim heranwachsenden Kind seelische Störungen und Erkrankungen wie z.B. Depressionen entwickeln. Über unsere ‚Baby-Sprechstunde‘ hinaus hat unsere Klinik rund um die Uhr eine ärztliche Bereitschaft und steht damit auch in akuten Problemfällen mit Rat und Tat zur Seite“, so Dr. Günter Paul, Ärztlicher Direktor der Klinik.

Kontakt:

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Kassel
Ansprechpartnerin: Jutta Henning
Herkulesstr. 111
34119 Kassel
Tel: 0561/31006-0
jutta.henning@zsp-kurhessen.de



Soziale Psychiatrie
Kurhessen

Gesundheitszentrum Marbachshöhe

Bereicherung der KurKultur durch Medical Wellness

Von Ilona Polk

Die KurKultur in Bad Wilhelmshöhe wird durch ein Angebot des Gesundheitszentrums Marbachshöhe bereichert. Ab Februar 2008 finden dort „Medical-Wellness“-Wochenendkuren statt. Der Name ist Programm: die Erholungssuchenden werden medizinisch betreut und können zusätzlich aus verschiedenen Entspannungstherapien und Therapien aus dem Kreativbereich wählen.

„Die Kurkur spielt vor allem im Bereich der Prävention eine große Rolle“, sagt Dr. med. Sabine Schäfer, die das Gesundheitszentrums Marbachshöhe leitet. Viele Menschen befürchten bei üblichen Kuren Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder wollen schlicht nicht so lange von ihrer Familie getrennt sein. „Wir wollen unseren Gästen Wege aufzeigen, in Einklang mit Geist, Seele und Körper zu kommen“, sagt Schäfer. Schwerpunkte des Therapieangebots liegen dabei im Bereich der Entspannung und des Sich-Wohlfühlens.

Aber es gibt auch Neues zu entdecken. In der Kunsttherapie können verschüttet geglaubte oder nie entdeckte kreative Fähigkeiten ans Tageslicht kommen. Umgekehrt findet der Kurgast möglicherweise einen neuen Weg zu sich selbst.

Alternativ können in der Biographieberatung die Lebensfäden neu sortiert und gebündelt werden. Die Heilrhythmie strebt mit Hilfe von rhythmischen Bewegungen den Zustand innerer Harmonie an.

Klassiker wie Entspannungsbäder und Rhythmische Massage helfen auch jenen entspannen, denen es allein schwer fällt.

Therapieangebote wahrnehmen, Kultur erleben...

Einen neuen Bezug zu Lebensmitteln kann der entdecken, der sich in einem kurzweiligen Vortrag über die Wechselwirkung zwischen Ernährung und eigener Befindlichkeit informiert. „Bestimmte Nahrungsmittel machen müde“, sagt Schäfer. In einer ausführlichen Ernährungsberatung werden solche Zusammenhänge deutlich gemacht. Die Kurgäste können das beim gemeinsamen Essen mit Produkten aus biologisch-dynamischem Anbau selbst überprüfen. Wer mag, kann den hauseigenen ökologischen Markt besuchen und die „Fitmacher“ unter den Gemüsen sowie Tee aus dem Heilkräutergarten kaufen.

All diese Therapieangebote sind in einem Grundpaket enthalten, der Interessierte stellt sich daraus sein persönliches Programm zusammen.

Dazu kann noch eine erweiterte medizinische Behandlung und Beratung gebucht werden. Diese beinhaltet umfassende Laboruntersuchungen sowie einen ärztlichen Check-Up. Und wer die kulturellen Möglichkeiten Kassels mit noch mehr Entspannung genießen möchte, ordert das Kulturpaket: Hier gibt es Karten für einen Museumsbesuch nach Wahl, einen Abend im Scala Varieté und vier Stunden in der Kurhessentherme.



Dr. Sabine Schäfer im Patientengespräch

... Tango tanzen

Eine Perle im Angebot ist schon fast sprichwörtlich: auch wenn Tango nicht vorgesehen ist, können Tanzinteressierte einen Tango-Schnupperkurs belegen.

Die Kurkuren können ambulant durchgeführt werden. Besteht Übernachtungswunsch, dann stehen verschiedene Hotelangebote zur Auswahl. Für einen Transfer zum Gesundheitszentrum ist gesorgt.

Viele gesetzliche Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten. Versicherte bei privaten Krankenkassen können mit einer weitgehend kompletten Kostenerstattung rechnen. Eine Erweiterung des Angebotes an Kuren ist noch für das Jahr 2008 vorgesehen.

Kontakt:

Gesundheitszentrum Marbachshöhe
Ludwig-Erhard-Straße 34
34131 Kassel
Tel. 0561/39385
publica@persephoneia.com
www.gesundheitszentrum-marbachshoehe.de

Podcast: www.marbachshoehe.net
Rubrik Höhenfunk



Praxis Martina Mennerich

INNERE REISEN

Sowohl die TAGTRAUMANALYSE nach Hans Karl Leuner als auch die Methode der INNEREN REISE nach Klaus Lange, vertiefen die Wahrnehmung unserer Gefühle und Empfin-



dungen im besonderen Maße. Bei Reisen zu inneren Organen können Erkrankungen oder Störungen deutlicher gesehen werden. Anschließende Behandlungen durch Meridiantherapie, Homöopathie, Energiearbeit, wie z.B. Aurareinigung, Blockadenlösung erfolgen nach Absprache.

UMWELTMEDIZIN

Die täglichen Reizüberflutungen, Umweltstressoren, wie Elektrosmog, fordern uns nicht nur auf der körperlichen Ebene heraus, uns gesund zu erhalten: Die Ausleitung von Schwermetallen und anderen Umweltgiften wird von uns ebenso gefordert wie uns emotional und geistig in eine Balance zu bringen, um den zunehmenden Umweltbelastungen standhalten zu können. Entgiftungsverfahren und Haus- bzw. Schlafplatzsanierung gehören ebenso ins Aufgabenfeld der Umweltmedizin wie gesundheitsfördernde Maßnahmen, z.B. bei Allergien und chronischen Krankheiten.

QIGONG-ATEM-MERIDIANARBEIT

Diverse Atem/Entspannungsverfahren, sei es in Ruhe oder in Bewegung, können beim Qigong helfen, weiteren Stress abzubauen und unser Energiepotential zu erhöhen, so dass wir gewappnet sind gegen jegliche Form von Erkrankungen.

HOMÖOPATHIE

...schlägt die Brücke zwischen körperlichen Krankheiten und Erkrankungen, die sich noch nicht körperlich manifestiert haben. Das energetische Muster einer Krankheit herauszufinden und in ein passendes Mittel umzusetzen, ist Ziel der Homöopathie. Über ein homöopathisches Mittel wird der krankmachende Anteil integriert und Körper, Seele und Geist in die Balance gebracht.

Kontakt:

Praxis für klassische HOMÖOPATHIE, QIGONG-ATEM-MERIDIANARBEIT, UMWELTMEDIZIN, KATATHYMES BILDERLEBEN
Heilpraktikerin, Soziotherapeutin, Umweltberaterin
Martina Mennerich, Breitscheidstr. 7
34119 Kassel
Tel. 0561/401423
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Centrum für Energieheilkunde



Die Wahrnehmung stellt für uns eine Verbindung zwischen Umwelt und Innenwelt her. Durch sie erfahren wir, was das Universum uns zur Verfügung stellt, unterscheiden wir Wesentliches von Unwesentlichen. Als Reaktion auf die Wahrnehmung senden wir Schlüsselreize an die Zelle, damit sie sich auf ihre Arbeit vorbereiten kann.

Schmerzhaft Erfahrungen haben dazu geführt, dass wir bestimmte Dinge nicht mehr wahrnehmen. Es tut weh, wir wollten uns vor dem Schmerz schützen. Dies führte dazu, dass wir einen Teil der Wahrnehmung „ausgeschaltet“ haben. Wir nehmen diese Dinge nicht mehr wahr, überhören oder übersehen sie. Informationen und Sachverhalte werden einfach ausgeblendet, bevor sie zur Verarbeitung ins Gehirn gelangen können.

Neue Perspektiven für Leben und Wachstum

Lassen wir diese Blockierungen los, können die alten Verletzungen heilen. Wir nehmen nicht nur mehr wahr, sondern erhalten auch ganz neue Informationen, sind in der Lage neue Erfahrungen zu sammeln. Diese neuen Erfahrungen und Erkenntnisse öffnen eine neue Perspektive für unser Leben und unser Wachstum. Unsere Bereitschaft zu fühlen, hilft uns, andere zu berühren. Sie werden

empfänglicher für unsere Wünsche und Bedürfnisse. Gleichzeitig lassen wir uns berühren, kommen in einen tiefen Kontakt zu unseren Mitmenschen, werden fähig tiefe Freude zu empfinden.

Das Schmecken macht es uns leichter, die Dinge so zu nehmen, wie sie sind, das Gute, die Chancen in der Situation zu entdecken.

Der Geruch verbindet uns mit unserem Instinkt, unserer Intuition und schenkt Klarheit in den Gedanken.

Das Hören ermöglicht es uns, unsere Innere Stimme deutlicher zu hören und ihr zu folgen.

Das Sehen öffnet uns für die Schönheit des Lebens und lässt uns erkennen, was uns gut tut und von welchen Dingen wir uns besser trennen sollten. Durch die Öffnung der Wahrnehmung finden wir umfassendere und der jeweiligen Situation angemessene Lösungen. Wir kommen mehr in Kontakt mit dem Tier- und Pflanzenreich und können leichter unserer seelischen Führung folgen. Feinstoffliche Energien können besser wahrgenommen werden.

Seminare und Einzelarbeit
Centrum für Energieheilkunde
Almut Resoma, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialarbeiterin
Klenzestr. 12, 34125 Kassel
Tel. 0561/777726
centrum@energieheilkunde.de
www.energieheilkunde.de



Centrum für Energieheilkunde

Chakra Arbeit, Kinesiologie, Shiatsu, Wahrnehmung, Zellheilung
Seminare, Ausbildungen, Behandlung

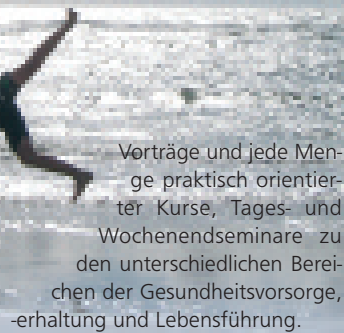
Almut Resoma, Heilpraktikerin
Klenzestr. 12, 34125 Kassel 777726
www.energieheilkunde.de • mail: centrum@energieheilkunde.de

Mehr als 400 Kurse und Seminare zum Thema Gesundheit



Wer schneller lebt - ist eher fertig, Burn-Out-Prophylaxe, Tai Chi – die Schwerpunkte Entspannung und Körpererfahrung, angewandte Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung sowie Heilmittel und Heilmethoden ergänzen schon seit vielen Jahren die klassischen Bereiche Gymnastik und Ernährung. Allein in diesem Semester bietet der Programmbereich Gesundheit der vhs Region Kassel weit über 400 Kurse an, die erfahrungsgemäß von über 2.400 Teilnehmerinnen und Teilnehmern besucht werden.

„Die Bedeutung des Themas Gesundheit hat in den letzten Jahren stark zugenommen“, sagt Achim Rache, der gemeinsam mit Susanne Ebbers und Helgard Hesse für die inhaltliche Gestaltung dieses Programmbereichs verantwortlich ist. „Der Alltag ist anstrengend und schnell geworden“, so Rache weiter. „Viele Menschen suchen daher nach Wegen und Methoden, nicht nur in den Ferien oder am Wochenende, sondern auch im Alltag selbst zu entspannen und die eigene Gesundheit selbstverantwortlich zu pflegen.“



Vorträge und jede Menge praktisch orientierter Kurse, Tages- und Wochenendseminare zu den unterschiedlichen Bereichen der Gesundheitsvorsorge, -erhaltung und Lebensführung. Es ist selbstverständlich auch im Internet zu finden. Dort kann man sich auch gleich anmelden. Oder Sie greifen zum Telefon. Ein Anruf genügt! Den Kurs bestimmen Sie.



Vielfalt der Angebote

Einen „Königsweg“ der richtigen Methode gibt es aus Sicht der Programmierenden allerdings nicht. Sie setzen daher auf die Vielfalt der Angebote, die von der klassischen Rückengymnastik über „Salsa-Aerobic“ bis hin zu „Ayurveda“ oder „Qigong“ reichen. Und natürlich auf fachlich und pädagogisch qualifizierte Kursleitungen. Beides zusammen soll den Teilnehmenden unter den Aspekten Erproben und Erleben ermöglichen, die verschiedenen Methoden kennen zu lernen.

Das neue Programm der vhs, das zur Zeit u.a. in Buchhandlungen und öffentlichen Einrichtungen ausliegt, bietet eine große Auswahl interessanter

Kontakt:
 Programmbereich Gesundheit der vhs Region Kassel
 Wilhelmshöher Allee 19-21
 Tel. 0561-1003-1681
 Achim Rache: 0561-1003-1685 (Bereich Stadt Kassel)
 Helgard Hesse: 0561-1003-1688 (Bereich Stadt Kassel)
 Susanne Ebbers: 05692-987-3190 (Bereich Landkreis Kassel)
www.vhs-nordhessen.de



edelmann-bike

Das Rad muss den Menschen angepasst werden, nicht umgekehrt.

Mit der Eigenmarke „edelbike“ bietet edelmann-bike ein Wunschrad im Baukastensystem an. edelmann-bike ist Premium-Händler der Marke „Riese & Müller“ aus Darmstadt. Für die Leichtlaufräder der Marke „Staiger Sinus“/Baukastensystem ist edelmann-bike der Exklusiv-Händler in Kassel.



Zertifiziertes AGR-Fachgeschäft

Der Kasseler Fahrradshop edelmann-bike ist bekannt als zertifiziertes AGR-Fachgeschäft für rückenfreundliches Radfahren. Die Körpervermessung „Body Scanning“ zählt, wie die Physio-Beratung und der Ergonomie-Check, bereits seit längerer Zeit zum Beratungsprogramm des Fachgeschäftes im Vorderen Westen.

Das „edelbike“ Positionsmessgerät

Das Positionsmessgerät „edelbike“ ist eine eigene Entwicklung und wird in Kassel gebaut. Als Ergänzung zum z.B. Body Scanning kann jede beliebige Sitzposition unmittelbar im Laden eingestellt werden. Auch verschiedene Lenker und Sättel können vom Kunden direkt auf dem Positionsmessgerät per Schnellverspannung ausprobiert werden.

Lassen Sie sich beim Fahrradkauf kompetent beraten!

Kontakt:
 edelmann-bike
 Goethestr. 37-39
 34119 Kassel
 Tel. 0561/17769
info@edelmann-bike.de
www.edelmann-bike.de

edelmann-bike

BODY SCANNING CRM

THE FUTURE OF SPECIALTY RETAILING

edelbike

Das Positionsmessgerät für Ergonomie, Komfort und Physioberatung!

Geprüft & empfohlen

Premium-Händler riese&müller
 Zertifiziertes AGR-Fachgeschäft
www.edelmann-bike.de
 Goethestr. 37-39, Tel.KS-17769

Ergotherapie Stehl in der Marbachshöhe

Für wen ist Ergotherapie geeignet?



Seit September 2007 gibt es die Praxis „ERGOTHERAPIE STEHL“ auf der Marbachshöhe

Ergotherapie wird bei Menschen aller Altersgruppen angewendet. Dabei kann es sich um vorübergehende oder dauerhafte Beeinträchtigungen handeln. Ursachen können Unfall, Behinderung, physische und psychische Krankheit, als auch psychosoziale oder entwicklungsbedingte Störungen sein. Ich behandle Patienten der Fachbereiche Pädiatrie, Geriatrie, Psychiatrie, Arbeitstherapie, Neurologie und Orthopädie.

Was kann erreicht werden?

Ziel ist es, Patienten bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit zu stärken und so eine Verbesserung ihrer Lebensqualität zu erreichen.

Ganzheitlich und patientenzentriert

Ich arbeite nach dem Grundsatz der Patientenzentriertheit. Das heisst, dass der einzelne Patient mit seinen Gedanken, Gefühlen und Erwartungen im Mittelpunkt der Therapie steht. Die Behandlungsziele werden individuell mit dem Patienten und dessen Angehörigen festgelegt und die Therapiemethoden danach ausgerichtet. Dabei werden Einzel- sowie Gruppentherapien angeboten. Besondere Bedeutung messe ich dem regelmässigen Austausch mit den behandelnden Ärzten, Therapeuten, Lehrern / Erziehern und Pflegekräften bei. So ist jederzeit eine bestmögliche Versorgung des Patienten gewährleistet.

Tierisches und Entspannendes

Ergänzend zur rezeptierten Ergotherapie besteht die Möglichkeit der „tiergestützten Therapie“. Mein in Ausbildung befindlicher Hund begleitet und unterstützt auf Wunsch die Therapie und kann so gezielt ganz neue Motivation erwecken.



Sabine Stehl

Zusätzlich biete ich Einzelstunden oder Kurse in „Progressiver Muskelentspannung“ nach Prof. Jacobson an. Diese ist als sog. „IGel-Leistung“ durch die Krankenkasse bezuschungsfähig.

Kontakt:

Ergotherapie Stehl
Inh.: Sabine Stehl
Brandenburger Strasse 6
34131 Kassel - Marbachshöhe
Tel.: 0561 - 310 26 40
Mobil: 0171 - 17 81 203

BZ Kassel

Berufliche Zukunftsaussichten als Fachwirt/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)

Medizinischer Fortschritt bei gleichzeitig zunehmendem Kostendruck führt zu neuen Beruhsanforderungen in der Branche des Sozial- und Gesundheitswesens. Von Führungskräften wird erwartet, dass sie wissen, was die Qualität im Sozial- und Gesundheitswesen kostet. Aus diesem Grund werden insbesondere auch kaufmännische Führungsqualitäten in diesem Bereich immer wichtiger. Im Bildungszentrum Kassel qualifizieren sich zukünftige „Fachwirte im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)“ mit der Chance für eine anspruchsvolle berufliche Position.

„Weiterbildung wesentliche Antwort auf berufliche Anforderungen“

Immer weiter verschärfte Kostenregelungen und der sich rasant entwickelnde medizinische Fortschritt stehen den gestiegenen Ansprüchen der Patienten gegenüber. In diesen Zusammenhängen ist das Know-how von „Fachwirten im Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)“ gefragt. Sie kennen sich mit den Besonderheiten dieser Branche und ihrer Einrichtung aus und tragen dazu bei, die Qualität im „Wachstumsmarkt Gesundheit“ zu verbessern. Gleichzeitig verfügen sie über fundierte betriebswirtschaftliche Kenntnisse. Ökonomisches Denken und Handeln sind ihnen vertraut. Sie können Leitungsfunktion ausüben und sind kompetente Vertreter gegenüber Kostenträgern und staatlichen Stellen. Ihre Arbeitsgebiete sind z.B. Krankenhäuser und Gesundheitszentren, Kureinrichtungen, einschlägiger Verbände und Versicherungen. „Berufliche Weiterbildung ist in allen Branchen eine wesentliche Antwort auf zunehmende Anforderungen – für Unternehmen mit Weitblick und für beruflichen Erfolg im länger werdenden Berufsleben“, so Ursula Klampt, Leiterin des Fachbereichs

BZ

BILDUNGSZENTRUM
KASSEL GmbH



BZ-Mitarbeiterin Ursula Klampt steht für Auskünfte rund um das BZ-Fortbildungsprogramm zur Verfügung.

Zentrum für Führungskräfte im Bildungszentrum Kassel. Der beruhsbegleitende Lehrgang dauert ca. 2 Jahre und ist anerkannt für die Förderung mit Meister-BAföG. Der nächste Lehrgang startet am 26.8.2008. Umfassende Information und Beratung gibt es im BZ Bildungszentrum Kassel.

Kontakt:
BZ Bildungszentrum Kassel GmbH
Ansprechpartnerin: Ursula Klampt
Falderbaumstr. 18-20
34123 Kassel
Tel. 0561/9596-350
u.klampt@bz-kassel.de



Der Hersteller Phonak aus der Schweiz überzeugt mit völlig neuen Hörsystemen. „Exélia“ hat 10 Weltneuheiten integriert! „SoundFlow Premium“, „VoiceZoom“ usw. - dahinter stehen herausragende Verbesserungen für optimales Hören.

6 Hochleistungsprozessoren führen über 120 Millionen Transaktionen pro Sekunde aus! Dies ermöglicht es dem System, in Echtzeit bestmöglich und übergangslos auf sich verändernde Hörsituationen zu reagieren.

Stellen Sie sich mehrere Störgeräuschquellen in Ihrer Nähe vor. Multimikrofontechnologie unterdrückt sie gleichzeitig – für ein klares Verstehen. Auch Rückkopplungspfeifen wird sofort präzise ausgelöscht. In Kirchen, großen Konferenzsälen o.ä. wird der Nachhall automatisch eliminiert. Auch starker Wind stört nicht mehr. Das Gleiche gilt für Lärmquellen wie z.B. Motoren und Impulsgeräusche wie Türenschlagen etc.. Exélia reagiert vollautomatisch.

Optional ist die Fernbedienung, mit der Sie u.a. in lauter Umgebung gezielt „Richtungshören“ können. Beim Autofahren lässt sich so z. B. ein Mit-

8 Millionen Transistoren und 10 Weltneuheiten!
„Das facettenreichste und ausgewogenste Hörerlebnis aller Zeiten“**

fahrer-Gespräch verfolgen, ohne sich umzudrehen.

Bahnbrechende Kommunikations-Schnittstelle

Die Hörgeräte können drahtlos mit Fernsehgerät, Stereoanlage, MP3-Player oder Laptop verbunden werden, via Mini-Zusatzteil „iCom“, das wie ein Medaillon zu tragen ist. Diese Kommunikations-Schnittstelle ist auch FM-(Funk-) kompatibel. Mit einem Bluetooth-Handy oder -Telefon telefo-

nieren Sie freihändig über Ihre Hörgeräte ... alles in Stereo-Qualität, bei beidohriger Versorgung.

Möchten Sie Hören künftig in ungewohnter Qualität neu erleben? Probieren Sie Exélia aus!

In Kassel, Vellmar und Kaufungen führt HESS HÖREN das brandneue Exélia.

Kontakt und Information über die Zentrale in der Treppenstraße 6, Tel.: 05 61-1 54 63.



* Phonak zum neuen Hörsystem Exélia

Kontakt:
 HESS HÖREN
 Geschäftsführer: Wilhelm Dombrink
 Treppenstraße 6
 34117 Kassel
 Tel.: 05 61-1 54 63
 www.hess-hoeren.de

Gesundheit - Heilen - Wellness

Kleinanzeigen

Hatha-Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar : 3 bis 4 mal pro Jahr beginnen Kurse in der Ayurveda-Klinik in Kassel – Bad Wilhelmshöhe. Leitung: Dr. Claudia Schaubitzer-Nowak, Yogalehrerin SKA. Tel. 0561/885923, yogaschaubitzer-nowak@arcor.de

Beratungsnetzwerk 40plus, Existenzgründungs- und Unternehmens-Coaching, verschiedene Schwerpunkte u.a. Gesundheitsbereich, Sprechtag: (27.2., 25.3., 29.4...) 15-17 Uhr (Termine unter: 0170/8739023) Technologie- und Gründerzentrum Marbachshöhe Haus 10, Raum B, Ansprechpartner: Dr. K. Bischoff-Schilke www.beratungsnetzwerk40.de

ACCAdemia => Esther Weinz Selbstverantwortung in Beziehung Supervision und Teamentwicklung Persönlichkeitsentwicklung (Coaching), Traumatherapie, Einzel-, Paar-, Gruppentrainings mit beziehungs- und körperorientierter Methode (ROMPC); Blockadelösung im Gesamtsystem des Körpers, des Paares, des Teams; Entwicklung von Handlungsalternativen Info: Ks 3161323 oder www.Acca-Kassel.de

**Praxis-Test-
COUPON**

... die neueste Hörgeräte-Technik von Phonak kostenlos im Alltag testen.



Name _____
 Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort _____

HESS HÖREN
 Hörgeräte Meisterbetrieb

In Kassel (05 61):
 Treppenstraße 6 ☎ 1 54 63
 Wilhelmsstraße 19 ☎ 2 87 48 44
 Friedenstraße 2 ☎ 9 21 92 05
 Wilhelmsh. Allee 7 ☎ 7 01 48 88
 Wilhelmsh. Allee 259 ☎ 3 16 89 25
 In Vellmar (05 61):
 Rathausplatz 3 ☎ 82 31 93
 In Ober-Kaufungen (0 56 05):
 Leipziger Str. 448 ☎ 92 43 87
 www.hess-hoeren.de

LANGE Organisationsberatung
 Personalentwicklung
 Coaching

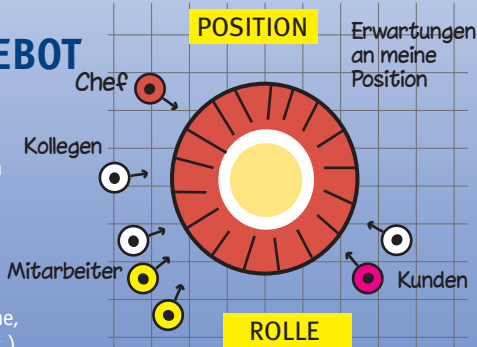
MEIN ANGEBOT

Für Einzelpersonen

Beratung bei der Planung des nächsten beruflichen Entwicklungsschrittes

Für Organisationen

(Unternehmen, Vereine, Genossenschaften etc.) Unterstützung bei der Suche nach dem nächsten gebotenen organisatorischen Entwicklungsschritt und dessen Umsetzung



Zu einem ersten unverbindlichen und honorarfreien Treffen lade ich Sie herzlich in mein Büro ein oder komme gerne zu Ihnen!

Marie-Calm-Str. 1 | 34131 Kassel | Tel 0561-3102875 | lange.organisationsberatung@t-online.de

Zahnimplantate sind bereits in vieler Munde. Dieser ästhetisch anspruchsvolle und funktionell vollwertige Zahnersatz ist eine perfekte Alternative für die Schließung von Zahnlücken. Ein Implantat ist eine künstliche Zahnwurzel, die im Kieferknochen fest verankert wird und dann nahezu genau so belastbar ist wie ein eigener Zahn. Dr. Eberhard Frisch hat bereits mehrere tausend Patienten mit Zahnimplantaten versorgt. Seine Kenntnisse setzt er nicht nur im Implantat-Zentrum Nordhessen um: Seit vielen Jahren reicht er sein Wissen als Dozent an der Universität in Göttingen an Studenten weiter. Seine Praxis ist ebenfalls Ausbildungsort: Hier erhalten Zahnärzte unter seiner Anleitung eine Zusatzausbildung für den Fachbereich Implantologie.

Der Oralchirurg aus Hofgeismar war mit dem Tätigkeitsschwerpunkt der Implantologie im Gründungsjahr seiner Praxis 1989 ein Vorreiter. Als Leiter des Implantat-Zentrums Nordhessen, das sich im selben Haus wie seine Zahnarztpraxis befindet, hat er sich in 20 Jahren mit rund 6.000 eingesetzten Implantaten einen großen Bekanntheitsgrad erworben. Auf hohem Niveau arbeiten Dr. Frisch und sein Team für den bestmöglichen Zahnersatz, der ausschließlich in deutschen Zahnlaboren gefertigt wird. „Wir arbeiten Hand in Hand mit dem Zahnlabor Butterweck-Kranz seit Gründung unserer Praxis. Diese partnerschaftliche Arbeit, deren Basis unser hoher Qualitätsanspruch ist, bietet für den Patienten eine Leistung aus einem Guss“, erklärt Dr. Frisch die Philosophie der Praxis.



Implantologie-Zentrum Nordhessen
Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Frisch · Dr. Schapiro-Frisch

Unsichtbarer Zahnersatz auf Zahnimplantaten

Perfektes Zusammenspiel von Implantologie und Zahntechnik



Dr. Frisch, Foto: redaktion-augustin.de

Schonende Methoden und intensive Beratung

Viel Wert legt Dr. Frisch auf die detaillierte Aufklärung seiner Patienten. Schließlich gibt es heute elegante und sehr schonende Methoden, Implantate zu setzen, die mit einer enorm kurzen Behandlungszeit auskommen. „In fast jeder Situation können wir bereits nach drei Monaten den Zahnersatz einsetzen“, weiß Dr. Frisch. Durch minimalinvasive, schonende Methoden wird der Eingriff in den Kieferknochen

auf ein Minimum reduziert. Doch nicht nur die Technik ist entscheidend, wenn es um das Für und Wider von Implantaten geht. Wer sich für Implantate entscheidet, entscheidet sich auch immer für Ästhetik und Funktion.

„Wir klären unsere Patienten grundsätzlich sehr intensiv auf. Sie sollen schließlich genau wissen, was medizinisch und ästhetisch möglich ist“ so Dr. Frisch. Auch ängstliche Patienten, die von dem gesamten Eingriff nichts mitbekommen wollen, können beruhigt sein. Sie werden unter Vollnarkose behandelt. Beruhigend ist auch die wohnliche und entspannte Atmosphäre der Praxis, die direkt am Markt in Hofgeismar liegt und die nahezu vergessen lässt, dass es sich um eine Zahnarztpraxis handelt.

Zeit- und Kostenersparnis durch intelligente Technik

Und damit Implantate ein Leben lang halten, sind eine regelmäßige, gute Mundpflege und eine systematische Nachsorge unablässig. Darum kommt der Prophylaxe-Abteilung der Praxis eine wichtige Bedeutung zu. Die spe-

ziell ausgebildeten Assistentinnen wissen, auf was es ankommt und führen die professionelle Mundhygiene-Behandlung hochkompetent durch. Für den perfekt sitzenden Vollkeramik-Zahnersatz arbeitet Dr. Frisch mit einer innovativen Technologie. Mittels opto-elektronischer Vermessung mit einer Kamera und auf 3-D-Basis fertigt eine medizintechnische CAD/CAM-Maschine eine hochästhetische, präzise Krone aus einer Hochleistungskeramik – und zwar in einer Sitzung. Neben dem natürlichen Aussehen des Zahnersatzes und seiner enorm guten Passform profitiert der Patient hier auch von einer Zeit- und Kostenersparnis.

Dr. Eberhard Frisch und sein Team informiert Sie gern zum Thema.

Kontakt:

Implantologie-Zentrum Nordhessen
Dr. Eberhard Frisch
Markt 3
34369 Hofgeismar
Telefon: 0 56 71 - 92 50 29
www.implantate-und-zaehne.de